

Согласовано:

Директор

МОУ "СОШ №5"



О.В. Ингинен

(подпись)



Утверждаю:

Директор

СМИРНОВ И.А.
Иван Андреевич

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« _____ » _____ 2023

День 6: 20 мая 2024 год

Неделя:

Понедельник

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 17,77 | 10,3 | 11,4 | 49,1 | 349,6 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,70 | 0,1 | 0,0 | 14,7 | 60,7 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40/20 | 16,70 | 7,2 | 6,5 | 20,6 | 174,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 517 | 39,17 | 17,60 | 17,90 | 84,40 | 584,67 |
| ЗАВТРАК II | | | | | | | | |
| | | МОЛОКО | 200 | 14,80 | 3,0 | 3,2 | 5,9 | 66,3 |
| | | ВАФЛИ | 20 | 6,80 | 0,7 | 1,2 | 9,3 | 52,2 |
| Итого за прием пищи: | | | 220 | 21,60 | 3,70 | 4,40 | 15,20 | 118,41 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 2008 | 2 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 12,00 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,1 |
| 2012 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 20,25 | 9,0 | 8,6 | 28,7 | 234,6 |
| 2011 | 287 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 40,88 | 9,8 | 14,6 | 49,4 | 378,5 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 4,40 | 0,1 | 0,0 | 10,2 | 42,2 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,50 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 42,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 730 | 79,03 | 20,70 | 23,50 | 97,80 | 704,40 |
| Всего за день: | | | | 139,80 | 42,00 | 45,80 | 197,40 | 1407,48 |
| Среднее значение за период: | | | | 0,00 | 21,00 | 22,90 | 98,70 | 703,74 |

Возрастная категория:

12 лет и старше

| Сборник рецептур | № технологической | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, |
|-----------------------------|-------------------|--|--------------|------------|------------------|---------|---------|--------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 12,60 | 12,8 | 13,3 | 52,9 | 393,1 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/10/5 | 4,70 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 40,6 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/15 | 12,48 | 5,0 | 5,0 | 10,3 | 109,2 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 10,00 | 0,5 | 0,1 | 4,9 | 23,1 |
| Итого за прием пищи: | | | 585 | 39,78 | 18,4 | 18,4 | 77,9 | 566,0 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 2008 | 2 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 20,00 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 11,2 |
| 2012 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ | 250 | 18,88 | 9,0 | 8,6 | 28,7 | 234,6 |
| 2011 | 287 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 200 | 40,88 | 9,8 | 14,6 | 49,4 | 378,5 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 180 | 3,96 | 0,1 | 0,0 | 12,1 | 50,0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,50 | 1,3 | 0,2 | 17,1 | 77,3 |
| Итого за прием пищи: | | | 830 | 85,22 | 21,0 | 23,5 | 109,0 | 751,6 |
| Всего за день: | | | | 125,00 | 39,40 | 41,90 | 186,90 | 1317,50 |
| Среднее значение за период: | | | | 0,00 | 19,70 | 20,95 | 93,45 | 658,75 |

Зав. производством Директор Раменский С.В.