

Согласовано  
 Директор  
 МОУ "СОШ №5"  
 О.В. Ингинен  
 (подпись)

Утверждаю :  
 Директор  
 И.А. Смирнов И.А  
 И.А. Смирнов  
 (подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

День 7: 06 мая 2024 год

Вторник

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	180	21,36	12,8	14,6	26,2	295,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,10	0,0	0,0	14,5	59,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	110	11,00	0,4	0,4	10,8	49,6
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>530</b>	<b>38,46</b>	<b>15,9</b>	<b>15,4</b>	<b>68,5</b>	<b>489,3</b>

**ЗАВТРАК II**

		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>18,96</b>	<b>3,6</b>	<b>4,5</b>	<b>14,9</b>	<b>117,7</b>

**ОБЕД**

2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,97	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	5,0	9,0	12,8	156,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,57	8,4	4,2	38,2	230,1
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>805</b>	<b>82,38</b>	<b>25,8</b>	<b>26,5</b>	<b>90,2</b>	<b>722,1</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>139,80</b>	<b>45,30</b>	<b>46,40</b>	<b>173,60</b>	<b>1329,01</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,65</b>	<b>23,20</b>	<b>86,80</b>	<b>664,51</b>

**Среднее значение за период:**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	23,61	15,7	17,8	40,2	394,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	110	11,00	0,4	0,4	10,8	49,6
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>40,11</b>	<b>18,80</b>	<b>18,60</b>	<b>77,70</b>	<b>568,63</b>

**ОБЕД**

2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	17,78	4,8	8,7	12,8	153,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,33	10,1	5,1	51,9	301,6
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>850</b>	<b>84,89</b>	<b>28,90</b>	<b>30,30</b>	<b>114,80</b>	<b>840,21</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>47,70</b>	<b>48,90</b>	<b>192,50</b>	<b>1408,84</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,85</b>	<b>24,45</b>	<b>96,25</b>	<b>704,42</b>

*Зав. проработкой Вера Владимировна С.В.*