

Согласовано:  
Директор  
МБОУ "СОШ №5"



О.В. Ингинен

(подпись)

Утверждаю:

Директор  
ИП Смирнов И.А.



И.А. Смирнов

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_

меню выбора

День 6: **Понедельник**  
Неделя: **Вторая**  
Возрастная категория: **7-11 лет**

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	18,46	10,1	11,2	26,9	255,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,72	0,0	0,0	9,8	40,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	20,51	5,3	4,1	20,6	144,5
2008		ЯБЛОКО	130	19,50	0,5	0,5	12,7	58,8
Итого за прием пищи:			<b>535</b>	<b>62,19</b>	<b>15,9</b>	<b>15,8</b>	<b>70,0</b>	<b>499,3</b>

<b>Обед</b>								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,00	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ)	250	16,18	5,3	6,2	48,7	279,1
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	44,10	12,4	12,6	4,9	188,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	13,65	3,6	4,7	37,7	213,0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,82	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			<b>760</b>	<b>98,81</b>	<b>23,2</b>	<b>23,8</b>	<b>116,2</b>	<b>792,9</b>
Всего за день:				<b>161,00</b>	<b>39,1</b>	<b>39,6</b>	<b>186,2</b>	<b>1 292,2</b>
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Возрастная категория: **12 лет и старше**

<b>Завтрак</b>								
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	23,32	12,9	13,5	37,2	331,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	15,78	5,3	4,1	20,6	144,5
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			<b>550</b>	<b>56,50</b>	<b>18,6</b>	<b>18,0</b>	<b>77,3</b>	<b>560,8</b>

<b>Обед</b>								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,00	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ)	250	16,18	5,3	6,2	48,7	279,1
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	44,10	12,4	12,6	4,9	188,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	18,31	5,9	7,3	37,7	246,7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,82	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,09	2,0	0,4	12,7	63,7
			<b>800</b>	<b>104,50</b>	<b>26,2</b>	<b>26,6</b>	<b>120,4</b>	<b>848,1</b>
				<b>161,00</b>	<b>44,8</b>	<b>44,6</b>	<b>197,7</b>	<b>1 408,9</b>
				0,00	1	1	4	