

Согласовано:

Директор  
МБОУ "СОШ №5"

О.В. Ингинен

(подпись)

Утверждаю

Директор

ИП Смирнов И.А.НОВ

И.А. Смирнов

(подпись)

### Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

меню выбора

День 5: Пятница

Неделя: Первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	14,71	6,8	9,8	32,3	251,5
2008	434	МОЛОКО	180	21,60	5,3	4,6	8,8	100,6
2008		БАТОН	40	6,32	3,0	1,2	20,6	107,4
2008		ЯБЛОКО	130	19,60	0,5	0,5	12,7	58,8
Итого за прием пищи:			500	62,23	15,6	16,1	74,4	518,2
<b>Обед</b>								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,95	0,7	0,1	2,3	13,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	20,34	5,5	4,9	25,6	173,1
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	35,27	16,5	18,6	32,1	372,2
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	22,12	2,9	2,9	21,0	125,0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,03	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			760	98,77	27,0	26,8	106,2	795,4
Всего за день:				161,00	42,6	42,9	180,6	1 313,6
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Возрастная категория: 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	23,66	18,1	18,1	45,3	428,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	150	22,50	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			550	48,56	18,7	18,7	69,7	536,4
<b>Обед</b>								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	23,25	1,1	0,2	3,8	22,0
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	20,34	5,5	4,9	25,6	173,1
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	35,27	16,5	18,6	32,1	372,2
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	26,49	6,8	6,8	43,4	269,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,03	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	112,44	31,3	30,8	130,1	948,3
Всего за день:				161,00	50,0	49,5	199,8	1 484,6
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	