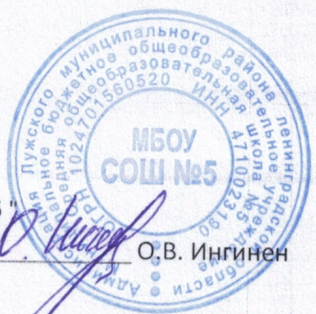


Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ "СОШ №5"  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)



О.В. Ингинен

Утверждаю:  
 Директор  
 ИП Смирнов И.А.  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)



И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

меню выбора

**День 3:**  
**Неделя:**  
**Возрастная категория:**

**Среда**  
**Первая**  
**7-11 лет**

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность.
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	14,12	5,1	5,7	29,8	196,1
2008	434	МОЛОКО	200	24,00	6,0	5,0	9,4	109,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,05	3,3	3,9	22,3	141,3
2008		БАТОН	15	2,37	1,1	0,4	7,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>63,54</b>	<b>15,90</b>	<b>15,40</b>	<b>79,02</b>	<b>532,39</b>
<b>Обед</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,51	1,0	1,9	3,7	36,9
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15,83	8,2	15,2	36,4	324,2
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	41,20	10,2	6,1	14,9	159,6
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	27,46	2,9	0,9	27,1	131,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>780</b>	<b>97,46</b>	<b>23,6</b>	<b>24,3</b>	<b>100,3</b>	<b>734,0</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>161,00</b>	<b>39,5</b>	<b>39,7</b>	<b>179,3</b>	<b>1 266,4</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность.
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	19,91	12,9	13,5	39,1	338,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,05	3,3	3,9	22,3	141,3
2008		БАТОН	20	3,16	1,5	0,6	10,3	54,0
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>48,52</b>	<b>18,10</b>	<b>18,40</b>	<b>91,22</b>	<b>619,33</b>
<b>Обед</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,17	1,5	1,9	3,7	39,0
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15,83	8,2	15,2	36,4	324,2
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	41,20	10,2	6,1	14,9	159,6
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	33,73	6,1	4,6	41,2	236,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	3,3	0,4	21,2	104,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>880</b>	<b>112,48</b>	<b>29,3</b>	<b>28,2</b>	<b>127,1</b>	<b>903,5</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>161,00</b>	<b>47,4</b>	<b>46,6</b>	<b>218,3</b>	<b>1522,8</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	