

Согласовано
Директор
МОУ "СОШ №5"



О.В. Ингинен

(подпись)

Утверждаю :



Директор

И.А. Смирнов И.А.

Иван Андреевич

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« _____ » _____ 2023

День 10: 26 апреля 2024 год

Пятница

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техноло-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,50	14,7	15,8	38,6	365,5
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			547	32,20	16,7	16,8	68,5	505,6

ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41

ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,01	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,21	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,00	0,1	0,0	15,0	61,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			810	86,00	24,9	27,0	102,7	774,3
Всего за день:				139,80	45,30	48,20	186,40	1398,23
Среднее значение за период:				0,00	22,65	24,10	93,20	699,12

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,37	17,7	18,4	46,6	434,8
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			577	35,07	19,70	19,40	76,50	574,84

ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	16,58	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,69	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			855	89,93	28,90	28,80	115,10	843,07
Всего за день:				125,00	48,60	48,20	191,60	1417,91
Среднее значение за период:				0,00	24,30	24,10	95,80	708,96

Зав. производством Раев. Яковлева С.В