

Приложение к основной образовательной  
программе основного общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5»,  
принятой на заседании педагогического совета  
протокол от 30.09.2022 г. № 1  
утверждённой приказом от 30.09.2022 г. № 209

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**«Юнармия»**

**Социально - гуманитарной направленности**

**6-9 классы**

**Срок реализации образовательной программы –4 года**

**Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность.**

Актуальность программы "Патриот" заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития. Важнейшая из воспитательных возможностей программы кружка заключается в развитии у воспитанников гражданского отношения к спортивно-оздоровительной стороне жизни, физической культуре, к себе как здоровым и закаленным гражданам общества, готовым к труду и обороне Отечества.

Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

**Цель программы:**

- совершенствование гражданского и патриотического воспитания детей подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

**Задачи:**

- Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
- Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
- Формирование гражданственности, патриотизма.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

**Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы:** в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско - патриотическим воспитание.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы - программа рассчитана на 2021 - 2024 учебный год.

**Формы и режим занятий** - занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала два раза в неделю по одному часу.

**Ожидаемые результаты**

Личностные результаты обучения:

- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей

многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.

Предметные результаты обучения:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения, формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной Армии.
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение строевую подготовку, огневую подготовку, медицинскую подготовку, умение оказать первую помощь пострадавшим;

Метапредметные результаты обучения

Регулятивные УУД:

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области туристической подготовки, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Познавательные УУД:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать

причинно- следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий строевую, огневую, медицинскую подготовку в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли.

## Содержание программы

### 1. Военно-историческая подготовка

- Теоретическая часть:
- Блок «Во славу отечества»
- Занятие «Военная теория»
- Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;
- - подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:
- Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.
- Военно-историческая подготовка
- Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»
- Занятие «Дни воинской славы России»
- Практическая часть:
- Просмотр презентации
- « Уставы вооружённых сил РФ»

### 2. Основы медико-санитарной подготовки

- Теоретическая часть:
- «Медико-санитарная подготовка»
- Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.
- Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.
- Практическая часть:
- Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал.
- Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.
- Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.
- Практическая часть:
- Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.
- Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.
- Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

### 3. Основы военной службы

- Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.  
Теоретическая часть:
  - Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.
  - Практическая часть:
  - Тренировка в изготовке к стрельбе.
  - Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.
  - Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.
  - Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.
  - Теоретическая часть:
  - Назначение, устройство частей и механизмов автомата
  - Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.
  - Уход за автоматом, его хранения и сбережение
  - Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.
  - Практическая часть:
  - Неполная разборка-сборка АК-74.
  - Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка
4. Гражданская оборона
- Задачи медицинской службы Гражданской обороны.
  - Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.
  - Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.
  - Практическая часть:
  - Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы
- Практическая часть:
  - Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

#### Календарно – тематический план 1 года обучения.

Дата проведения	№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов		
			Общее	Теория	Практика
		<b>Раздел 1. Основы знаний «Патриот».</b>	<b>0.9</b>		
	Занятие 1	<b>Тема1.</b> Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		0.9	-
		<b>Раздел 2. Физическая подготовка.</b>	<b>14.4</b>		
	Занятие 2	<b>Тема1.</b> Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	0.9
	Занятие 3	<b>Тема2.</b> Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.			0.9
	Занятие 4-7.	<b>Тема3.</b> Круговая тренировка общефизической направленности.		-	3.6
	Занятие 8 – 11.	<b>Тема4.</b> Круговая тренировка на развитие силы.		-	3.6

	Занятие 12-15.	<b>Тема5.</b> Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	3.6
	Занятие 16-17.	<b>Тема6.</b> Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	1.8
		<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	<b>13.5</b>		
	Занятие 18-21.	<b>Тема1.</b> Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		1.8	1.8
	Занятие 22-24.	<b>Тема2.</b> Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		0.9	1.8
	Занятие 25-32.	<b>Тема3.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		0.9	6.3
		<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	<b>18</b>		
	Занятие 33-35.	<b>Тема1.</b> Строевая стойка. Повороты на месте.		0.9	1.8
	Занятие 36-39.	<b>Тема2.</b> Строевой шаг.		0.9	2.7
	Занятие 40-43.	<b>Тема3.</b> Повороты направо-налево в движении.		0.9	2.7
	Занятие 44-46.	<b>Тема4.</b> Поворот кругом в движении.		0.9	1.8
	Занятие 47-52.	<b>Тема5.</b> Строевые приемы в движении в отделении.		1.8	3.6
		<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>5.4</b>		
	Занятие 53.	<b>Тема1.</b> Государственная и военная символика.		0.9	
	Занятие 54.	<b>Тема2.</b> Дни воинской славы России.		0.9	
	Занятие 55.	<b>Тема3.</b> Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		0.9	
	Занятие 56.	<b>Тема4.</b> Символы воинской чести.		0.9	
	Занятие 57.	<b>Тема5.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации.		0.9	
	Занятие 58.	<b>Тема6.</b> История, символы и геральдика ЯНАО.		0.9	
		<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	<b>5.4</b>		
	Занятие 59-60.	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС		0.9	0.9
	Занятие 61-62.	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.		0.9	0.9
	Занятие 63-64.	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.		0.9	0.9
		<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	<b>3.6</b>		
	Занятие 65-68.	<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.		1.8	1.8
		<b>Итого:</b>	<b>61.2</b>	<b>19.8</b>	<b>41.4</b>

**Календарно – тематический план 2 года обучения.**

Дата проведения	№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
			Общее	Теория	Практика
		<b>Раздел 1. Основы знаний «Патриот».</b>	<b>0.9</b>		

Занятие 1.	<b>Тема1.</b> Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.		0.9	-
	<b>Раздел 2. Физическая подготовка.</b>	<b>14.4</b>		
Занятие 2.	<b>Тема1.</b> Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	0.9
Занятие 3.	<b>Тема2.</b> Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.			0.9
Занятие 4– 7.	<b>Тема3.</b> Круговая тренировка общефизической направленности.		-	3.6
Занятие 8-11.	<b>Тема4.</b> Круговая тренировка на развитие силы.		-	3.6
Занятие 12 – 15.	<b>Тема5.</b> Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	3.6
Занятие 16 – 17.	<b>Тема6.</b> Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	1.8
	<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	<b>13.5</b>		
Занятие 18 – 21.	<b>Тема1.</b> Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		0.9	2.7
Занятие 22– 24.	<b>Тема2.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		0.9	1.8
Занятие 25 – 32.	<b>Тема3.</b> Стрельба из пневматической винтовки.		-	7.2
	<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	<b>18</b>		
Занятие 33 – 35.	<b>Тема1.</b> . Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.		0.9	1.8
Занятие 36 – 39.	<b>Тема2.</b> Повороты направо-налево, кругом в движении.		0.9	2.7
Занятие 40 – 43.	<b>Тема3.</b> Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.		0.9	2.7
Занятие 44– 46.	<b>Тема4.</b> Строевые приемы в движении в отделении.		0.9	1.8
Занятие 47 – 52.	<b>Тема5.</b> Строевые приемы с оружием.		1.8	3.6
	<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>5.4</b>		
Занятие 53 – 58.	<b>Тема1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды ВС РФ, рода войск, другие войска.		5.4	-
	<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	<b>5.4</b>		
Занятие 59– 60.	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС.		0.9	0.9
Занятие 61 – 62.	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.		0.9	0.9
Занятие 63 – 64.	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.		0.9	0.9
	<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	<b>3.6</b>		
Занятие 65 – 68.	<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.		1.8	1.8
	<b>Итого:</b>	<b>61.2</b>	<b>18</b>	<b>43.2</b>

**Календарно – тематический план 3 года обучения.**

Дата проведения	№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
			Общее	Теория	Практика
		<b>Раздел 1. Основы знаний «патриот».</b>	<b>0.9</b>		
	Занятие 1.	<b>Тема1.</b> Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.		0.9	-
		<b>Раздел 2. Физическая подготовка.</b>	<b>14.4</b>		
	Занятие 2.	<b>Тема1.</b> Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	0.9
	Занятие 3.	<b>Тема2.</b> Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.			0.9
	Занятие 4– 7.	<b>Тема3.</b> Круговая тренировка общефизической направленности.		-	3.6
	Занятие 8-11.	<b>Тема4.</b> Круговая тренировка на развитие силы.		-	3.6
	Занятие 12 – 15.	<b>Тема5.</b> Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	3.6
	Занятие 16 – 17.	<b>Тема6.</b> Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	1.8
		<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	<b>13.5</b>		
	Занятие 18 – 21.	<b>Тема1.</b> Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		0.9	2.7
	Занятие 22– 24.	<b>Тема2.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		0.9	1.8
	Занятие 25 – 32.	<b>Тема3.</b> Стрельба из пневматической винтовки.		-	7.2
		<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	<b>18</b>		
	Занятие 33 – 35.	<b>Тема1.</b> . Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.		0.9	1.8
	Занятие 36 – 39.	<b>Тема2.</b> Повороты направо-налево, кругом в движении.		0.9	2.7
	Занятие 40 – 43.	<b>Тема3.</b> Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.		0.9	2.7
	Занятие 44– 46.	<b>Тема4.</b> Строевые приемы в движении в отделении.		0.9	1.8
	Занятие 47 – 52.	<b>Тема5.</b> Строевые приемы с оружием.		1.8	3.6
		<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>5.4</b>		
	Занятие 53 – 58.	<b>Тема1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации. Оружие вооружённых сил РФ, история их создания.		5.4	-
		<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	<b>5.4</b>		
	Занятие 59– 60.	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС.		0.9	0.9
	Занятие 61 – 62.	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.		0.9	0.9

	Занятие 63 – 64.	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.		0.9	0.9
		<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	<b>3.6</b>		
	Занятие 65 – 68.	<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.		1.8	1.8
		<b>Итого:</b>	<b>61.2</b>	<b>18</b>	<b>43.2</b>

#### Тематическое планирование 4 года обучения.

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
1.	<b>Раздел 1. Основы знаний «Патриот».</b>	<b>0.9</b>		
2.	<b>Тема1.</b> Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.		0.9	-
3.	<b>Раздел 2. Физическая подготовка.</b>	<b>14.4</b>		
4.	<b>Тема1.</b> Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	0.9
5.	<b>Тема2.</b> Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		-	0.9
6.	<b>Тема3.</b> Круговая тренировка общефизической направленности.		-	3.6
7.	<b>Тема4.</b> Круговая тренировка на развитие силы.		-	3.6
8.	<b>Тема5.</b> Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	3.6
9.	<b>Тема6.</b> Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	1.8
10.	<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	<b>13.5</b>		
11.	<b>Тема1.</b> Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		0.9	2.7
12.	<b>Тема2.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		0.9	1.8
13.	<b>Тема3.</b> Стрельба из пневматической винтовки.		-	7.2
14.	<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	<b>18</b>		
15.	<b>Тема1.</b> Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.		0.9	1.8
16.	<b>Тема2.</b> Повороты направо-налево, кругом в движении.		0.9	2.7
17.	<b>Тема3.</b> Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.		0.9	2.7
18.	<b>Тема4.</b> Строевые приемы в движении в отделении.		0.9	1.8
19.	<b>Тема5.</b> Строевые приемы с оружием.		1.8	3.6
20.	<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>5.4</b>		
25.	<b>Тема1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации. Полководцы России. Символы воинской чести.		5.4	
27.	<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	<b>5.4</b>		
28.	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС.		0.9	0.9
29.	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и		0.9	0.9

	безопасность.			
30.	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.		0.9	0.9
31.	<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	<b>3.6</b>		
32.	<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.		1.8	1.8
	<b>Итого:</b>	<b>61.2</b>	<b>18</b>	<b>43.2</b>

**Календарно – тематический план 4 года обучения.**

Дата проведения	№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов		
			Общее	Теория	Практика
		<b>Раздел 1. Основы знаний «Патриот».</b>	<b>0.9</b>		
	Занятие 1.	<b>Тема1.</b> Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.		0.9	-
		<b>Раздел 2. Физическая подготовка.</b>	<b>14.4</b>		
	Занятие 2.	<b>Тема1.</b> Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	0.9
	Занятие 3.	<b>Тема2</b> Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.			0.9
	Занятие 4– 7.	<b>Тема3.</b> Круговая тренировка общефизической направленности.		-	3.6
	Занятие 8-11.	<b>Тема4.</b> Круговая тренировка на развитие силы.		-	3.6
	Занятие 12 – 15.	<b>Тема5.</b> Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	3.6
	Занятие 16 – 17.	<b>Тема6.</b> Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	1.8
		<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	<b>13.5</b>		
	Занятие 18 – 21.	<b>Тема1.</b> Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		0.9	2.7
	Занятие 22– 24.	<b>Тема2.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		0.9	1.8
	Занятие 25 – 32.	<b>Тема3.</b> Стрельба из пневматической винтовки.		-	7.2
		<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	<b>18</b>		
	Занятие 33 – 35.	<b>Тема1.</b> . Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.		0.9	1.8
	Занятие 36 – 39.	<b>Тема2.</b> Повороты направо-налево, кругом в движении.		0.9	2.7
	Занятие 40 – 43.	<b>Тема3.</b> Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.		0.9	2.7
	Занятие 44– 46.	<b>Тема4.</b> Строевые приемы в движении в отделении.		0.9	1.8
	Занятие 47 – 52.	<b>Тема5.</b> Строевые приемы с оружием.		1.8	3.6
		<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>5.4</b>		
	Занятие 53 – 58.	<b>Тема1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации. Полководцы России. Символы воинской чести.		5.4	-
		<b>Раздел 6. Основы безопасности</b>	<b>5.4</b>		

		<b>жизнедеятельности.</b>			
	Занятие 59– 60.	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС.		0.9	0.9
	Занятие 61 – 62.	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.		0.9	0.9
	Занятие 63 – 64.	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.		0.9	0.9
		<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	<b>3.6</b>		
	Занятие 65 – 68.	<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.		1.8	1.8
		<b>Итого:</b>	<b>61.2</b>	<b>18</b>	<b>43.2</b>

### Материально – техническая база

Мультимедийный комплекс, тематические слайд-презентации, видеофильмы, тематическая литература, макеты автоматов, пневматическое оружие, туристическое снаряжение, ручные учебные гранаты, спортивное снаряжение и оборудование, средства индивидуальной защиты, средства оказания первой медицинской помощи (бинты, носилки, шины и др.) и индивидуального оснащения, другое необходимое оборудование и снаряжение.

### Список литературы

1. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
2. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
3. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.
4. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. - М.: Педагогика, 1982 г.
5. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
6. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.
7. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.
8. Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.
9. Военно-патриотическое воспитание молодежи в современных условиях: Сборник научных трудов //АН СССР, 1975 г.
10. Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.
11. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.
12. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2005 г.
13. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.
14. «Патриот отечества» №9, 2004 г.