Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №5» (МБОУ СОШ №5)

ПРИНЯТО Педагогическим советом дошкольных групп Протокол № 1 от «30» августа 2021

УТВЕРЖДЕНО Приказом МБОУ СОШ №5 от 30.08.2021 №210.

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

Режим занятий воспитанников дошкольных групп МБОУ СОШ №5 (далее – ОУ) от 29.12.2012 № 273-ФЗ соответствии c Федеральным законом «Об образовании В Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-Российской эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МБОУ СОШ №5.

- 1.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ОУ в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы дошкольных групп, а также режима дня, соответствующего анатомофизиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требованийпо организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.3. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
 - полного дня (12-часового пребывания) с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольных группах.

- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
 - 10 мин для детей раннего возраста от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8–10 мин;
 - 15 мин в младшей группе для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин в средней группе для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин в подготовительной группе для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
 - 30 мин в младшей группе -для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин в средней группе- для детей от четырех до пяти лет;
 - 45 мин в старшей группе- для детей от пяти до шести лет;
 - 1,5 ч в подготовительной группе- для детей от шести до семи лет.
- В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.
- 3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
 - 10- мин для детей от 2 лет до 3 лет;
 - 15 мин в младшей группе;
 - 20 мин в средней группе;
 - 25 мин в старшей группе;
 - 30 мин в подготовительной группе.
- 4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительновоспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 5.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |

| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
|---------------------------------|-----|----|----|
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

- 5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.