

Адаптационный режим дня воспитанников
второй группы раннего возраста (с 2-х до 3-х лет) МБОУ СОШ №5

Мероприятия	Время
1-2 день	
Прием детей, завтрак. Индивидуальные игры по желанию детей.	7.30-9.30
Подготовка к прогулке и выход на прогулку. Уход домой.	9.30-10.00
3-5 день	
Прием детей, завтрак. Индивидуальные игры по желанию детей.	8.00-9.30
Подготовка к прогулке и выход на прогулку, совместные игры с родителями на участке.	9.30-10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30(11.50)-12.00
Обед.	12.00-12.20
Уход домой.	12.20
6-8 день	
Прием детей, утренняя гимнастика.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40
Индивидуальные игры, самостоятельная деятельность.	8.40-9.00
Совместная деятельность.	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.30(11.50)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30(11.50)-12.00
Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00(15.15)
Подъем, уход домой.	15.00(15.15)
Последующие дни.	
Подъем, бодрящая гимнастика, игры.	15.00(15.15)-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.50
Игры, совместная деятельность.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместные игры. Уход домой.	16.30-18.00

ДОМА

В первые дни пребывания детей в группе, придерживаться режима для данного возраста.
В адаптационный период постарайтесь больше играть и общаться с ребенком

Режим дня воспитанников второй группы раннего возраста (с 2-х до 3-х лет) МБОУ СОШ №5

Холодный период

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Режимные моменты	Время проведения
*Прием детей (осмотр детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями). *Профилактика гриппа и ОРВИ.	07.30-08.10
*Ежедневная утренняя гимнастика * Подготовка к завтраку, завтрак (привитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания)	08.10-08.17 08.17-08.40
*Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.40-09.00
* Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам): 1-я подгруппа перерыв 2-я подгруппа	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.30
*Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак	9.30- 10.00
*Подготовка к прогулке (воспитания навыков самообслуживания). *Прогулка (наблюдения, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность)	10.00 -11.20
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.20- 11.50
*Подготовка к обеду (развитие навыков самообслуживания). * Обед (привитие культурно-гигиенических навыков, безопасность при приёме пищи)	11.50-12.30
*Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
*Постепенный подъем, закаливание, самомассаж, дыхательные упражнения, профилактика плоскостопия (хождение босиком по наполнителям, дорожкам здоровья)	15.00-15.40
* Полдник, совмещенный с ужином (воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.40-16.00
*Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам): 1-я подгруппа перерыв 2-я подгруппа	16.00-16.10 16.10-16.20 16.20-16.30
*Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке	16.30-16.50
*Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа по развитию движений, беседы с родителями, постепенный уход детей домой.	16.50-18.00
<i>При температуре воздуха ниже минус 15* и скорости ветра более 7/м в сек продолжительность прогулки сокращается</i>	

Режим дня воспитанников второй группы раннего возраста (с 2-х до 3-х лет) МБОУ СОШ №5

Теплый период

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Режимные моменты	Время проведения
* Прием детей на улице	7.30 - 8.20
* Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
* Завтрак	8.30 - 8.55
* Игры, подготовка к прогулке, выход на участок	8.55 – 9.15
* Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (образовательные области: «Музыка», «Физическая культура») Совместная и индивидуальная работа педагога с детьми	9.15– 11.40
* Игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность	
* Воздушные и солнечные процедуры	
* Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
* Обед	12.00 – 12.45
* Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
* Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
* Полдник	15.30 – 15.50
* Игры, самостоятельная деятельность, труд индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.10
* Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
* Прогулка. Игры, наблюдение, труд Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Постепенный уход детей домой	16.20 – 18.00

Режим дня воспитанников дошкольных групп МБОУ СОШ №5

Младшая группа (с 3-х до 4 лет)

Холодный период

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Режимные моменты	Время проведения
*Прием детей (осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, беседы с родителями) *Профилактика гриппа и ОРВИ.	07.30-08.10
*Ежедневная утренняя гимнастика	08.10-08.17
*Подготовка к завтраку, * Завтрак (привитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, безопасность приема пищи).	08.17-08.30 08.30-08.50
*Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности.	08.50-09.00
*Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 10.00
*Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.00-10.10
*Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-10.20
*Подготовка к прогулке (воспитание навыков самообслуживания). *Прогулка (наблюдения, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, воздушные и солнечные процедуры). Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание.	10.20- 11.50
*Подготовка к обеду, обед (привитие культурно-гигиенических навыков, безопасности при приеме пищи)	11.50-12.30
*Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
*Постепенный подъем (гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, воздушные и водные процедуры, закаливание, индивидуальная деятельность).	15.00-16.00
*Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00
*Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры, чтение художественной литературы, (воспитание навыков самообслуживания). * Организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю)	16.00-16.20 16.20-16.35
*Подготовка к прогулке	16.35-16.50
*Прогулка (наблюдения, подвижные и ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, свободная деятельность), беседы с родителями, уход детей домой	16.50-18.00
<i>При температуре воздуха ниже минус 15* и скорости ветра более 7/м в сек продолжительность прогулки сокращается</i>	

Режим дня воспитанников дошкольных групп МБОУ СОШ №5

Младшая группа (с 3-х до 4 лет) **Теплый период**
С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Режимные моменты	Время проведения
* Приём детей, осмотр, игры * Ежедневная утренняя гимнастика (на участке)	7.30 – 8.20
* Возвращение в группу, подготовка к завтраку * Завтрак	8.20 – 8.30 8.30 - 8.55
* Игры, подготовка к прогулке, выход на участок	8.55 – 9.15
* Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (образовательные области: «Музыка», «Физическая культура») Совместная и индивидуальная работа педагога с детьми * Игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность * Воздушные и солнечные процедуры	9.15– 11.40
* Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
* Обед	12.00 – 12.45
* Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
* Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
* Полдник	15.30 – 15.50
* Игры, самостоятельная деятельность, труд индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	15.50 – 16.10
* Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
* Прогулка. Игры, наблюдение, труд Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Постепенный уход детей домой	16.20 – 18.00

**Режим дня воспитанников дошкольных групп МБОУ СОШ №5
Средняя группа (с 4-х до 5 лет) ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Режимные моменты	Время проведения
*Прием (осмотр детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями). *Профилактика ОРВИ.	07.30-08.10
*Утренняя гимнастика, *Подготовка к завтраку. Завтрак (привитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания)	08.10-08.18 08.18-08.50
*Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50-09.00
*Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.00
*Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	10.00-10.15
*Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
*Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений)	10.30-12.10
*Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание.	12.10-12.20
*Подготовка к обеду, обед (дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков, безопасность приёма пищи, правил поведения за столом)	12.20-12.40
*Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
*Постепенный подъем (гимнастика после сна, профилактика плоскостопия), закаливание.	15.00-15.15
* Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, чтение художественной литературы. *Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культурно-гигиенических навыков, совершенствование навыков аккуратного приема пищи).	15.15-15.40 15.40-16.05
* Организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю)	16.05-16.25
*Прогулка (наблюдения, подвижные и ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, свободная деятельность), беседы с родителями, постепенный уход детей домой.	16.25-18.00
<i>При температуре воздуха ниже минус 15* и скорости ветра более 7/м в сек продолжительность прогулки сокращается</i>	

Режим дня воспитанников дошкольных групп МБОУ СОШ №5

Средняя группа (с 4-х до 5 лет) **ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

* Приём детей, осмотр, игры	7.30 – 8.15
* Ежедневная утренняя гимнастика (на участке)	8.15 – 8.25
* Возвращение в группу	8.25 -8.50
* Подготовка к завтраку	
* Завтрак	
* Игры, подготовка к прогулке, выход на участок	8.50 – 9.00
* Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (образовательные области: «Музыка», «Физическая культура»)	9.00 -11.45
* Совместная и индивидуальная работа педагога с детьми	
* Игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей	
* Воздушные и солнечные процедуры	
* Возвращение с прогулки	11.45 – 12.00
* Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
* Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.00
* Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
* Усиленный полдник	15.25 – 15.45
* Игры, самостоятельная деятельность,	15.45 – 16.00
* Подготовка к прогулке, выход на участок.	16.00 – 16.15
* Прогулка. Игры, наблюдение, труд Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Постепенный уход детей домой	16.15 – 18.00

**Режим дня воспитанников дошкольных групп МБОУ СОШ №5
Старшая группа (с 5 до 6 лет) ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Режимные моменты	Время проведения
*Прием (осмотр детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями). *Профилактика ОРВИ.	07.30-08.10
*Утренняя гимнастика *Подготовка к завтраку(дежурство). Завтрак (привитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания)	08.10-08.20 08.20-08.45
*Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.45-09.00
*Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.05
*Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.05-10.20
*Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, труд)	10.20-12.15
*Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание.	12.15-12.25
*Подготовка к обеду, обед (дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков, безопасность приёма пищи, правил поведения за столом)	12.25-12.50
*Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-14.50
*Постепенный подъем (гимнастика после сна, профилактика плоскостопия), закаливание.	14.50-15.05
* Организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю)	15.05-15.30
*Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культурно-гигиенических навыков, совершенствование навыков аккуратного приема пищи).	15.30-16.00
* Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, кружковая работа, индивидуальная работа с детьми, игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке.	16.00-16.40
*Прогулка (наблюдения, подвижные и ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, свободная деятельность), беседы с родителями, постепенный уход детей домой.	16.40-18.00
<i>При температуре воздуха ниже минус 15* и скорости ветра более 7/м в сек продолжительность прогулки сокращается</i>	

Режим дня воспитанников дошкольных групп МБОУ СОШ №5

Старшая группа (с 5 до 6 лет) **ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

* Приём детей, осмотр, игры	7.30 – 8.15
* Ежедневная утренняя гимнастика (на участке)	8.15 – 8.25
* Возвращение в группу	8.25 -8.50
* Подготовка к завтраку	
* Завтрак	
* Игры, подготовка к прогулке, выход на участок	8.50 – 9.00
* Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (образовательные области: «Музыка», «Физическая культура»)	9.00 -11.45
* Совместная и индивидуальная работа педагога с детьми	
* Игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей	
* Воздушные и солнечные процедуры	
* Возвращение с прогулки	11.45 – 12.00
* Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
* Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.00
* Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
* Усиленный полдник	15.25 – 15.45
* Игры, самостоятельная деятельность,	15.45 – 16.00
* Подготовка к прогулке, выход на участок.	16.00 – 16.15
* Прогулка. Игры, наблюдение, труд Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Постепенный уход детей домой	16.15 – 18.00