

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №5

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
дошкольных групп МБОУ СОШ №5

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ СОШ №5  
от 31.05.2019 г. № 172/1

Протокол № 5  
от « 31» мая 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Режим функционирования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5» (далее – Учреждение) устанавливается на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в РФ»;
- Федерального закона РФ от 08.05.2010 года №83-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с совершенствованием правового положения государственных (муниципальных) учреждений»;
- «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г. №26
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письма «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. №08-249;
- Устава МБОУ СОШ №5 утвержденного постановлением администрации Лужского муниципального района Ленинградской области от 31 марта 2015 года № 1027;
- Лицензии МБОУ СОШ №5 от 28 сентября 2015 года №130-15
- Правил внутреннего распорядка воспитанников дошкольных групп МБОУ СОШ №5.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) учреждения.

1.3. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

### 2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Режим работы: с 07.30. до 18.00. (10.5 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольные группы МБОУ СОШ №5 не работают.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБОУ СОШ №5.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утверждённым директором Учреждения.

### **3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. НОД начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 2-х до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

### **4. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .**

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

группа количество НОД продолжительность:

Вторая группа раннего возраста (от 2-х до 3-х лет) 10 занятий до 10 минут;

Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) 10 занятий не более 15 минут;

Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) 11 занятий не более 20 минут;

Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) 13 занятий не более 25 минут

Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет) 14 занятий не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в средней, старшей и подготовительной группе.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 августа.

4.6. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится (организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов). Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.7. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.